



Il nous est toujours agréable de savourer la joie imprégnée dans leur visage car nous savons que ce moment de leur vie contribuera à leur avancement positif.

Laval, le 14 octobre 2025

OBJET : INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS SESSION HIVER-PRINTEMPS 2026

Bonjour,

Il est déjà temps de faire les inscriptions pour la saison hiver-printemps 2026, dont les activités régulières débiteront lundi le 5 janvier 2026. Vous trouverez ci-inclus les formulaires d'inscription à compléter recto et verso. Ces formulaires doivent être retournés à L'ALPHPL le plus tard le 10 novembre 2025, accompagnés du paiement. Les frais d'inscription générale sont de 30,00\$.

Du nouveau le vendredi matin pour la session hiver 2026 l'atelier « **Sciences et Découvertes** »

Venez vivre un moment unique où la science devient amusante et accessible !
Dans cet atelier, vous pourrez observer, créer et vous émerveiller devant de petites expériences colorées et surprenantes. Pas besoin d'être scientifique – il suffit d'avoir la curiosité de découvrir et le plaisir de partager. Ensemble, nous explorerons la chimie de manière douce, sécuritaire et joyeuse, en célébrant chaque réaction comme une petite victoire.

QUILLES :

Les frais d'inscriptions sont de **180.00\$** payables au moment de l'inscription. Vous devez réserver le transport adapté pour vos résidents. L'activité a lieu au Salon de quilles Laval au 5524 boul. des Laurentides, Auteuil Laval (H7K 2K2).

BASE DE PLEIN AIR ÉTINCELLE:

Une base de plein air est prévue du 5 au 9 janvier 2026. Le coût est de **260.00\$** par séjour. Des frais de subsistance de **40.00\$** par personne participant à la base de plein air, payables à l'ALPHPL, sont à la charge de la résidence ou de la personne responsable du membre inscrit.

Pour les membres inscrit aux activités autres les activités régulières inscrites au calendrier ont lieu à partir du 5 janvier 2026 à l'exception excepté de l'atelier cuisine qui débute le 12 janvier 2026.

ACTIVITÉS THÉMATIQUES :

Cet hiver et au début du printemps il y aura 4 activités thématiques. Il n'y a pas de frais mais l'inscription est obligatoire, **Ces activités n'incluent pas de dîner. Exceptionnellement il n'y a pas d'activités en avant-midi ces jours-là.** Pour le dîner de fin de saison repas, danse, jeux tout est inclut, soyez présent !

- Party de pyjama mercredi 21 janvier 2026 de 13h00 à 15h00
- Fête de la St-Valentin mercredi le 11 février 2026 de 13h00 à 15h00
- Fête de Pâques mercredi le 1 avril 2026 de 13h00 à 15h00
- Activité thématique: Bingo mercredi 6 mai 2026 de 13h00 à 15h00
- Dîner de fin de saison hiver-printemps mercredi le 13 mai 2026 de 11H00 à 15H00.

ASSOCIATION DE LOISIRS POUR PERSONNES HANDICAPÉES PSYCHIQUES DE LAVAL

6600, 29^{ème} Avenue, Bureau 130, Laval (Québec) H7R 3M3

Téléphone : 450-627-4525 Télécopieur : 450-627-4370

Courriel : alphpl@videotron.ca Site Web : alphpl.org

SEMAINE DE RELÂCHE :

Il y a une semaine de relâche du **2 au 6 mars 2026**. Il n'y aura pas d'activités et nos bureaux seront fermés. Les activités régulières reprendront lundi le 9 mars 2026.

CABANE À SUCRE :

Il y aura la sortie à la cabane à sucre mercredi le **18 mars 2026**, les membres doivent arriver pour 9h00 et le retour à 15h00. Le coût est de **50,00\$** et les membres doivent être inscrits. Il n'y aura pas d'activités et nos bureaux seront fermés.

DINER DE FIN D'ANNÉE :

Le dîner de fin d'année aura lieu mercredi le **13 mai 2026** de 11h30 à 15h00. Le repas est inclus, c'est gratuit, mais l'inscription est obligatoire.

DONS :

Vos dons sont très appréciés et nous permettent d'offrir des activités à des coûts très raisonnables aux membres de l'ALPHPL. Vous trouverez ci-joint un formulaire vous permettant de faire un don à l'association. Vous pourrez consulter notre rapport d'activités sur notre site web, sous l'onglet- **faire un DON**. Nous vous remercions pour votre générosité.

PETIT RAPPEL :

Avec l'arrivée des temps froids, nous voulons attirer votre attention sur l'importance d'identifier les vêtements, **particulièrement les manteaux et les bottes**. À maintes reprises dans le passé des membres sont partis avec les bottes ou le manteau d'un autre causant bien des désagréments pour le personnel et les autres membres. Nous vous demandons aussi d'identifier les boîtes à lunch, sacs à dos et autres objets personnels.

Il serait très apprécié que les **membres aient leurs propres ustensiles** pour leur repas du midi. Nous vous demandons aussi d'éplucher et couper les oranges, pommes, etc., et les mettre dans un contenant hermétique.

Nous vous rappelons que la présente session se termine vendredi le 12 décembre. Le dîner de Noël aura lieu mercredi le 17 décembre de 11h30 à 15h00, pour les membres inscrits.

Si vous souhaitez des informations supplémentaires, n'hésitez pas à communiquer avec le secrétariat, Josée, au (450) 627-4525, il lui fera plaisir de répondre à vos questions.

Nous vous invitons à nous retourner vos formulaires d'inscription avant le 10 novembre 2025 par courriel à secrétariat@alphpl.org, par télécopieur au 450-627-4370 ou venir les porter au bureau du lundi au vendredi de 9H00 à 16H00, fermé entre 12H00 et 13H00.

Nous vous remercions de votre collaboration,



François Bullock
Directeur général

FB/jg

PJ : Formulaire d'inscription, calendriers et formulaire pour dons.

ASSOCIATION DE LOISIRS POUR PERSONNES HANDICAPÉES PSYCHIQUES DE LAVAL

6600, 29^{ème} Avenue, Bureau 130, Laval (Québec) H7R 3M3

Téléphone : 450-627-4525 Télécopieur : 450-627-4370

Courriel : alphpl@videotron.ca Site Web : alphpl.org