



Il nous est toujours agréable de savourer la joie imprégnée dans leur visage car nous savons que ce moment de leur vie contribuera à leur avancement positif.

ALPHPL – CHOIX DES ACTIVITÉS HIVER 2026

Nom :				Résidence :			
Jour	Heure	Activité	Nb Places	Animatrice	Local	Coût	Cocher
Lundi	9H00	Tricot	Maximum 6	Alexandra	135	Gratuit	
		Cuisine	Maximum 6	Suzanne	104-105	Gratuit	
		Savon	Maximum 6	Sylvie	111	Gratuit	
	13H00	Jeux et loisirs	Indéterminé	Alexandra et Sylvie	105-114	Gratuit	
Mardi	9H00	Quilles	Maximum 48	Suzanne, Sylvie, Alex	Lily	180.00	
	13H00	Arts récréatifs	Maximum 15	Sylvie	111-112	Gratuit	
		Musique	Maximum 10	Jean-Yves	117	Gratuit	
		Relaxation	Maximum 15	Alexandra	133	Gratuit	
		Chorale	Maximum 10	Marie-Josée	114	Gratuit	
Mercredi	9H00	Cuisine	Maximum 6	Suzanne	104-105	Gratuit	
		Mise en forme	Maximum 15	Alexandra	117	Gratuit	
		Couture	Maximum 6	Sylvie	114	Gratuit	
	13H00	Jeux et loisirs	Indéterminé	Alexandra et Sylvie	105-114	Gratuit	
Jeudi	9H00	Club de lecture	Maximum 6	Alexandra	114	Gratuit	
		Créations sur bois	Maximum 6	Sylvie	135	Gratuit	
	13H00	Chorégraphie	Maximum 8	Alexandra	117	Gratuit	
		Créations sur bois	Maximum 6	Sylvie	135	Gratuit	
Vendredi	9H00	Jeux de société	Maximum 10	Alexandra	114	Gratuit	
		Sciences et découvertes	Maximum 12	Sylvie	111	Gratuit	
	13H00	Cinéma	Maximum 25	Alexandra	111	Gratuit	
		Init. à l'ordinateur	Maximum 12	Josée	133	Gratuit	
		Peinture	Maximum 10	Sylvie	117	Gratuit	

Les frais d'inscription générale sont de **30.00\$** pour tous, les frais pour la saison des quilles hiver 2026 sont de **180.00\$**. Le tout est payable au moment de l'inscription. La **date limite** pour nous retourner les formulaires et paiements est le **10 novembre 2025**.

Les membres inscrits à l'automne 2025 auront préséance pour l'attribution des places aux activités et ateliers de la saison hiver 2026.

En tant que membre et / ou participant aux activités de l'ALPHPL vous reconnaissez le droit et l'utilisation des images, vidéos et autres sur lesquels vous apparaissez en tout ou en partie.

Signé à Laval, le : _____

Signature : _____

Verso : Inscription thématiques et base de plein air l'Étincelle

ASSOCIATION DE LOISIRS POUR PERSONNES HANDICAPÉES PSYCHIQUES DE LAVAL
 6600, 29^{ème} Avenue, Bureau 130, Laval (Québec) H7R 3M3
 Téléphone : 450-627-4525 Télécopieur : 450-627-4370
 Courriel : alphpl@videotron.ca Site Web : alphpl.org



Il nous est toujours agréable de savourer la joie imprégnée dans leur visage car nous savons que ce moment de leur vie contribuera à leur avancement positif.

ALPHPL – BASE PLEIN AIR AU CENTRE L'ÉTINCELLE ET ACTIVITÉS THÉMATIQUES

Base de plein air l'Étincelle du 5 au 9 janvier 2026

Coût pour les membres : 260.00\$

Frais de subsistance 40.00\$ par membre participant à la charge de la résidence ou de la personne responsable du membre.

*****Sous toute réserve, car nous devons avoir un minimum de 21 participants*****

<u>Nom du membre</u>	<u>Paiement inclus 300\$</u>

Pyjama party 21 janvier 2026 de 13h00 à 15h00

<u>Nom du membre</u>	<u>Gratuit</u>

Fête de la Saint-Valentin 11 février 2026 de 13h00 à 15h00

<u>Nom du membre</u>	<u>Gratuit</u>

Sortie à la Cabane à sucre 18 mars 2026 de 9h00 à 15h00

<u>Nom du membre</u>	<u>Frais de 50\$</u>

Fête de Pâques le 1^{er} avril 2026 de 13h00 à 15h00

<u>Nom du membre</u>	<u>Gratuit</u>

Bingo mercredi le 6 mai 2026 de 13h00 à 15h00

<u>Nom du membre</u>	<u>Gratuit</u>

Dîner de fin d'année mercredi le 13 mai 2026 de 11h30 à 13h00

<u>Nom du membre</u>	<u>Gratuit</u>

S.V.P. À retourner avant ou le 10 novembre 2025. Merci !