



Il nous est toujours agréable de savourer la joie imprégnée dans leur visage car nous savons que ce moment de leur vie contribuera à leur avancement positif.

## ALPHPL – CHOIX DES ACTIVITÉS JANVIER 2021

Nom:		Résidence:				
Jour	Heure	Activité	Animatrice (teur)	Local	Coût	Cocher
<b>Lundi</b>	9H00	Tricot	Chloé	135	Gratuit	
	13H00	Jeux et loisirs	Chloé	105	Gratuit	
		Couture	Sylvie	114	Gratuit	
<b>Mardi</b>	9H00	Croissant-Café	Chloé – Lynda	122	Gratuit	
	13H00	Arts récréatifs	Chloé	111	Gratuit	
		Musique	Jean-Yves	117	Gratuit	
		Chorale	Marie-Josée	133	Gratuit	
<b>Mercredi</b>	9H00	Cuisine	Suzanne	104-105	Gratuit	
		Horticulture	Chloé	135	Gratuit	
	13H00	Jeux et loisirs	Chloé	105	Gratuit	
		Couture	Sylvie	114	Gratuit	
<b>Jeudi</b>	9H00	Éducation populaire	Suzanne	111	Gratuit	
		Créations sur bois	Sylvie	135	Gratuit	
		Mise en forme	Chloé	105	Gratuit	
	13H00	Relaxation	Suzanne	105	Gratuit	
		Chorégraphie	Chloé	117	Gratuit	
		Créations sur bois	Sylvie	135	Gratuit	
<b>Vendredi</b>	9H00	Bijoux	Chloé	117	Gratuit	
	13H00	Cinéma	Suzanne	105	Gratuit	
		Initiation à l'ordinateur	Lynda	133	Gratuit	
		Peinture	Sylvie	117	Gratuit	

**RETOUR DES FORMULAIRES D'INSCRIPTION AU PLUS TARD LE 4 DÉCEMBRE 2020**

**Frais d'inscription 20.00\$ payables au moment de l'inscription**

**Association de Loisirs pour Personnes Handicapées Psychiques de Laval**

6600, 29<sup>e</sup> Avenue, Laval (Québec) H7R 3M3

Téléphone : (450) 627-4525 Télécopieur : (450) 627-4370

Courriel : [secretariat@alphpl.org](mailto:secretariat@alphpl.org) - [coordination@alphpl.org](mailto:coordination@alphpl.org) - [alphpl@videotron.ca](mailto:alphpl@videotron.ca)