



Il nous est toujours agréable de savourer la joie imprégnée dans leur visage car nous savons que ce moment de leur vie contribuera à leur avancement positif.

Laval, le 14 octobre 2019

## OBJET : INSCRIPTION AUX ACTIVITÉ D'HIVER 2020

Bonjour,

Il est déjà temps de faire les inscriptions pour la saison d'hiver 2020. Vous trouverez ci-inclus les formulaires d'inscription ainsi qu'un calendrier pour les mois de janvier, février, mars et avril 2020.

### Inscriptions hiver 2020:

Les activités régulières débuteront lundi le 20 janvier 2020 et termineront vendredi le 8 mai 2020. Toutes les inscriptions doivent nous parvenir au plus tard le **8 novembre 2019 accompagnées du paiement**. Les frais d'inscription générale sont de 10.00\$ pour tous.

### Quilles :

La saison des quilles débutera mardi le 21 janvier 2020 et se terminera le 5 mai 2020. Le coût est de 100.00\$ pour la saison, payable au moment de l'inscription.

### Bases de plein air Centre l'Étincelle:

Situé à St-Alphonse Rodriguez sur les bords du Lac Long ce site nous permet d'offrir à nos membres une foule d'activités de plein air. Le coût de 200.00\$ par séjour est payable au moment de l'inscription. Des frais de subsistance de 25.00\$ par personne participant à nos bases de plein air, payables à l'ALPHPL, sont à la charge des résidences ou de la personne responsable de ceux-ci.

- 13 au 17 janvier 2020 : 200.00\$ payable comptant ou chèque postdaté du 1<sup>er</sup> décembre 2019.
- 10 au 14 février 2020 : 200.00\$ payable comptant ou chèque postdaté du 1<sup>er</sup> janvier 2020.

### Bases de plein air Le Ranch du Bonheur :

Situé à Ste-Lucie des Laurentides nous le surnommons notre camp Zen. Ce camp s'adresse à des personnes préférant être en petits groupes et participer à des activités comme la marche, la peinture ou la lecture. Le coût est également de 200.00\$ **payable à l'ALPHPL**. Des frais de subsistance de 25.00\$ par personne s'appliquent à ces bases de plein air et sont **payables à l'ALPHPL** par la résidence ou de la personne responsable du membre. Pour connaître les dates disponibles vous devez communiquer avec Mme Lucette Lavoie au : 1-819-323-7032.

### Activités thématiques :

Cet hiver et au début du printemps il y aura 3 activités thématiques. Il n'y a pas de frais mais l'inscription est obligatoire, **Ces activités n'incluent pas de dîner. Exceptionnellement il n'y a pas d'activités en avant-midi** ces jours-là. Nous ouvrons à 11h30 et fermons à 15h00.

- Fête de la St-Valentin mercredi le 5 février 2020 de 13h00 à 15h00
- Fête de Pâques mercredi le 8 avril 2020 de 13h00 à 15h00
- Bingo mercredi le 6 mai 2020 de 13h00 à 15h00

### **Journée à la cabane à sucre :**

Mercredi le 18 mars c'est la sortie à la cabane à sucre au Chalet du Ruisseau. Prévoir l'arrivée au CCLLO pour 9 heures et le retour pour 15h00 avec les transports adaptés. **Le coût est de 20.00\$** par personne incluant le transport et le dîner. Le paiement doit être fait au moment de l'inscription. **Toutes les autres activités sont annulées ce jour-là.**

### **Dîner de fin d'année:**

Le dîner de fin d'année aura lieu mercredi le **13 mai** de 11h30 à 15h00. C'est l'occasion de se réunir avant les vacances. Il y aura aussi la remise des médailles et trophées aux joueurs de nos équipes de quilles. **Le repas est inclus, c'est gratuit mais l'inscription est obligatoire.**

### **Identification des vêtements et objets personnels :**

Avec l'arrivée des temps froids nous voulons attirer votre attention sur **l'importance d'identifier les vêtements particulièrement les manteaux et les bottes.** À maintes reprises dans le passé des membres sont partis avec les bottes ou le manteau d'un autre causant bien des désagréments pour le personnel et les autres membres. Nous vous demandons aussi d'identifier les boîtes à lunch, sac à dos et autres objets personnels.

### **Semaine de relâche :**

Il y a une semaine de relâche du **2 au 6 mars 2020.** Il n'y aura pas d'activités et nos bureaux seront fermés. Les activités régulières reprendront lundi le 9 mars 2020.

Nous vous rappelons que la présente saison se termine vendredi le 6 décembre. **Le dîner de Noël aura** lieu mercredi le 11 décembre 2019 de 11h30 à 15h00.

Si vous souhaitez des informations supplémentaires n'hésitez pas à communiquer avec nous il nous fera plaisir de répondre à vos questions. Nous vous remercions de votre collaboration,

François Bullock  
Directeur général

FB/ld

PJ : Horaires, formulaires d'inscriptions, formulaires pour dons.

**Association de Loisirs pour Personnes Handicapées Psychiques de Laval**  
6600, 29<sup>e</sup> Avenue, local 130, Laval (Québec) H7R 3M3  
Téléphone : (450) 627-4525 Télécopieur : (450) 627-4370  
Courriel : [secretariat@alphpl.org](mailto:secretariat@alphpl.org) - [coordination@alphpl.org](mailto:coordination@alphpl.org) - [directeur@alphpl.org](mailto:directeur@alphpl.org)